

DETOX @ VILLA WEISS



am Attersee

24. - 30. Juni 2019

25. – 31. August 2019

Die Grande Dame lädt ein alles Überflüssige hinter sich zu lassen.

Was nach Trend klingt hat uralte Wurzeln und kommt dieser Tage mit dringender Notwendigkeit daher.

Wir laden 2019 gleich zwei Mal zu einer Detoxwoche der besonderen Art in die Villa Weiss an den Attersee.

Nachhaltigkeit steht in der Grande Dame im Vordergrund und so ist es uns eine Freude ein Programm anzubieten, das nicht nur bemerkenswerte Resultate bringt sondern gleichzeitig langzeitinspiriert.

Wir begrüßen ein Team aus Experten zum Thema Detox Ernährung, Mindfulness und Anti Aging zu uns an den Attersee ein:

Mag. Ursula Peer, Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin, TCM Ernährungsberaterin und Autorin hat ihre erfolgreiche Detox Formel aus Elementen der Traditionell Chinesischen Medizin, des

Basenfastens und aktueller Ernährungslehren kreiert und serviert seit 2009 mit internationalem Erfolg voll biologische, mediterrane Fusionsküche, die sie liebevoll mit Superfoods verfeinert.

Mehr Infos: www.detoxmallorca.com

Thomas Hudecsek, Tai Chi, Qi Gong und Mindfulness Lehrer mit eigener Schule lebt und lehrt seit mehr als 20 Jahren die erfrischende und heilsame Wirkung bewußter Bewegung und buddhistischer Geisteshaltung.

Tai Chi und Qi Gong ist ein komplettes Workout für unseren Körper, unsere Energie und unseren Geist, Millionen von Menschen erleben täglich diesen heilsamen Effekt.

Mindfulness ist ein Schlüssel für viele Probleme unserer Zeit. Glück ist JETZT möglich, ein Zitat, das mit dieser Praxis erlebbar wird.

Mag. Christina Schmid, Professionelle Kinesiologin, Publizistin und Autorin

stellt die in ihrem Buch "Chi statt Botox" beschriebenen fernöstlichen Anti Aging Methoden vor.

Sie erlernen in einem Tagesworkshop einfache Selbstanwendungen (Gesichtsyoga, Schröpfen und Gua Sha), die Falten reduzieren, die Gesichtshaut straffen, Organe über Gesichtreflexzonen stimulieren und zu strahlendem Aussehen verhelfen.



UNSERE LEISTUNGEN:

So-Sa: 6 Übernachtungen in den charmanten Suiten der Villa Weiss

Biologische Detox Vollpension

- 1 Power of Detox Briefing mit Ursula Peer
- gemeinsames Frühstück nach TCM Richtlinien
- köstliche Suppe/Salat als Mittagessen (1 Take away lunch = 1 Tag freie Zeiteinteilung)
- warmes, gemeinsames Abendessen
- ganztägig Detox Kräutertees & energetisiertes Wasser
- Empfehlungen für zu Hause von Ursula Peer
- **10 Qi Gong und Tai Chi Einheiten** am See/im Park
- **1 Chi statt Botox Tages Workshop** mit Christina Schmid
- **1 x 45` Vortrag zum Thema Mindfulness**
- 1 Shiatsu Behandlung

Es ist unser aller Wunsch Ihnen neben einer erhebenden Detoxwoche einfache Werkzeuge und Rezepte für ein gesundes, chemiefreies, strahlendes Leben im Alltag vorzustellen. Unser Angebot gilt für alle Alterslosen ab 16 Jahren.

Wir würden uns sehr freuen, Sie in der Villa Weiss begrüßen und inspirieren und während dieser besonderen Woche begleiten zu dürfen.

Ab 1.490 € im DZ, 500 € EZZ

Anmeldungen ab sofort möglich über www.villaweiss.at